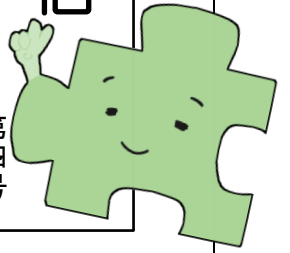


# ピース通信

第四号



## ワンピースについて

ワンピースは「発達障害」やその疑いを  
持つ十八歳以上の方を対象とした当事者会  
です。

当団体の役割として、当事者同士が学び、  
自分自身を知ること(自己理解)、当事者同  
士で支え合う(ピアサポーター)、理解し合  
える社会を作る(啓発活動)、どんな人も自  
分らしく生きるために人に支  
えられ、そして支える人になる  
(社会のお役に立てる人にな  
る)ための手助けをしています。

活動内容として「自己理解」

「居場所作り」「ソーシャルス  
キルトレーニング」を行ってい  
ます。上記の活動には、当事者  
だけでなく支援者も参加して  
います。今年度は自助グループ  
として当事者を中心とした運  
営を行っていく予定です。



(ワンピースの実施写真)

## 9月のワンピースの活動

九月二十日(日)、松山市総合福祉センター  
で開催されました。午前は茶話会、午後はS  
STを行いました。茶話会では、初参加の方  
が四名もおり、自己紹介と近況報告をしまし  
た。自分の将来や仕事の事、コミュニケーション  
について悩んでいることを話し合い、  
様々な立場の人から助言やアドバイスをもら  
えたようです。初参加の人達から「有意義な  
時間でした」との感想をいただきました。

午後のSSTでは、「ジョハリの窓」の考え  
方や様々なトレーニングを通して自己理解を  
深めました。「なぐり書き」に始まり「風景構  
成法」「九コマ連想画」などの手法をやってみ  
る事で、それぞ

れの感じ方や  
思いがあるこ  
とを知りまし  
た。今回、あり  
のままの自分  
を見せ合うこ  
とで、考える良  
いきっかけに  
なったと思い  
ます。



(SSTの実施写真)

## 10月のワンピースの活動

十月一八日(日)、松  
山市総合福祉センタ  
ーで、開催されまし  
た。

午前は、いつもの様  
に茶話会をしました。  
職場での仕事の与え  
方やチェックの方法  
が上手く出来ていな  
くて困っているとい  
う話があり、自分に  
とって親はどんな存在  
か?という話をしま  
した。

午後からは、保護者との交流会という事  
で、ワンピースに参加されている方の保護  
者が多く参加されました。ワールドカ  
フェという形式で、参加者と保護者がまん  
べんなく4つのグループに分かれて、障害  
の特性をどの様に理解してもらったら良い  
か、親として障害をどの様に理解してあげ  
たら良いかなどをテーマにして、参加者と  
保護者で意見を出し合い、お互いに理解を  
深めることができましたと思います。



(保護者との交流会の写真)

## 11月のワンピースの活動

十一月一日(日)、愛媛県身体障害者福祉センターで開催されました。

午前の茶話会では、お互いの自己紹介・近況報告をして、就職や生活についての最近の悩みを話し合いました。

午後のSSTでは、「自己表現・自己開示と傾聴・受容」の練習をしました。思い付きで絵を描く「風景構成法」では、空と風景と人物を描き、その絵から簡単な物語を創作し発表しました。次に「私に影響を与えているもの」のテーマで、音・匂い・食べ物・景色・季節・言葉・話・尊敬する人について書きました。



(SSTの実施写真)



## 【イベント報告】

九月のワンピース終了後、松山市内で初めての懇親会が行われました。皆、大いに親睦を深める事が出来た様子で、とても楽しい時間が過ごせたのではないかと思います。又、機会があれば開催したいと思います。



(懇親会の様子)

## 一月のワンピース

開催日 平成二八年一月一七日(日)

時間 十時〜茶話会

十三時半〜SST

場所 松山市総合福祉センター

松山市若草町八番地二

母子児童交流室

参加費 三百円

準備物 前回参加している方はファイルの持参をお願いします

開催予定日 二月二一日・三月二〇日

## 編集後記

今回は、九月、十月、十一月の活動報告をさせていただきました。こうして通信を発行することにより、自分たちの活動記録が残せるのは良いなと思いました。

ピース通信が発行される頃には、年の瀬が近付いています。皆さんは、どんな年末年始をお過ごしになるご予定でしょうか？私は実家で紅白歌合戦やバラエティ番組を観て、1年を締めくくりたいと思います。(長月うし)



発行者:ワンピース

連絡先(運営団体 ダンボクラブ)

FAX: 089-965-2593

Mail: damboclub@hotmail.co.jp

ホームページ: shg-onepiece.jp

Facebook: www.facebook.com/shg.onepiece

Twitter: twitter.com/shg\_onepiece