



ワンピースについて

ワンピースは「発達障害」やその疑いを
持つ18歳以上の方を対象とした当事者会
です。

当団体の役割として、当事者同士が学び、
自分自身を知ること(自己理解)、当事者同
士で支え合う(ピアサポーター)、理解し合
える社会を作る(啓発活動)、どんな人も自
分らしく生きるために人に支
えられ、そして支える人になる
(社会のお役に立てる人にな
る)ための手助けをしています。

活動内容として「自己理解」
「居場所作り」「ソーシャルス
キルトレーニング」を行ってい
ます。上記の活動には、当事者
だけでなく支援者も参加して
います。今年度は自助グループ
として当事者を中心とした運
営を行っていく予定です。



(ワンピースの実施写真)

12月のワンピースの活動

12月20日、愛媛県身体障害者福祉センター
大会議室で開催されました。今回は13時から
茶話会、15時30分から遊びをしました。

茶話会では、NHKの「四国羅針盤」の取
材が入りました。初めての取材という状況下
で自己紹介と近況報告をして、その後は精神
を安定させる薬のことについて話をしまし
た。

茶話会後の遊びでは、松山市のキスケBO
Xに移動し、カラオケ、ボウリング、ゲーム
センター、お風呂に別れ、さらにカラオケは
アニメソングとJ・POP・歌謡曲を歌う部
屋に別れ、おのおのが楽しみました。



1月のワンピースの活動

1月17日に、松山
市総合福祉センター
にて行いました。

午前中は、茶話会
という事で年末年始
はどの様に過ごした
かを話をして、その
後、気持ちが不安定
にならない様にリラ
ックスする方法は何
がある?という質問に対して、みんなであ
イディアを出し合いました。

午後からはSST(ソーシャル・スキル・
トレーニング)を行いました。内容は、「ポ
ジティブパワーをゲットしよう!」という
事で、まずは、ポジティブワード、ネガテ
ィブワードを考えて、どの様な気持ちにな
るのかを意見を出し合いました。そして、
1人の人を4人がかりで手先だけを使って
持ち上げるという体験をして、気持ちの持
ち方での様に違うのかを体験しました。
最後に、10年後の自分に手紙を書こう!と
いう事で、1人ひとり、10年後の自分に向
けて、手紙を書きました。



(SSTの実施写真)

2月のワンピースの活動

2月21日、ハーモニープラザで開催されました。初参加の方が数名いらっしゃったので、自己紹介と近況報告をしました。その後、方向音痴について悩みを共有し、対処法について話し合いました。

午後の保護者会では、ワールドカフェ形式で、4つのグループに分かれて活動しました。テーマに沿って、とりのこ用紙に分たちの意見を書きました。最後に、全部のグループのとりこの用紙を見て回り、他のグループの意見を確認しました。

(ワールドカフェの実施写真)



【イベント報告】

遊びの終了後、松山市内でワンピースの忘年会が行われました。みんな食べて飲んで盛り上がり、より一層、当事者間の親睦も深まったと思います。またこのようなみんなで食事をする機会があればいいと思います。

4月のワンピース

開催日 4月17日(日)

時間、場所、参加費、準備物などは未定です

詳しくはワンピースホームページなどを参照下さい

来年度のワンピース予定

- 4月17日・5月15日・6月19日
 - 7月17日・8月14日・9月18日
 - 10月16日・11月13日
 - 12月18日・1月15日
 - 2月19日・3月19日
- 全て日曜日開催です
○場所は変わることがあります

編集後記

おかげさまで、ピース通信は1周年を迎えることができました！これも、皆様のご協力あつてのことだと思えます。本当にありがとうございます。

これからも、ワンピースでの出来事をたくさんお伝えすることができた、ら良いなと思います。どうぞ、宜しくお願い致します。



発行者：ワンピース
 連絡先(運営団体) ダンボクラブ)
 FAX：089-965-2593
 Mail：damboclub@hotmail.co.jp
 ホームページ：shg-onepiece.jp
 Facebook：www.facebook.com/shg.onepiece
 Twitter：twitter.com/shg_onepiece