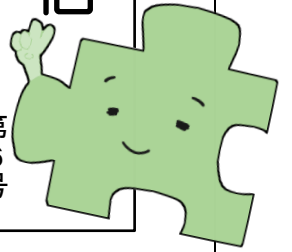


ピース通信

第6号



ワンピースについて

ワンピースは「発達障害」やその疑いを持つ十八歳以上の方を対象とした当事者会です。

当団体の役割として、当事者同士が学び、自分自身を知ること(自己理解)、当事者同士で支え合う(ピアサポーター)、理解し合える社会を作る(啓発活動)、どんな人も自分らしく生きるために人に支えられ、そして支える人になる(社会のお役に立てる人になる)ための手助けをしています。

活動内容として「自己理解」「居場所作り」「ソーシャルスキルトレーニング」を行っています。上記の活動には、当事者だけでなく支援者も参加しています。今年度は自助グループとして当事者を中心とした運営を行っています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



(ワンピースの実施写真)

3月のワンピースの活動

三月二十日(日)、松山市総合福祉センターにて開催しました。

午前は、茶話会をしました。「人と話をするとき、喋ることと話を聞くことの違い」や「電車の障害者割引についてどう思う?」ということについて話をしました。



(茶話会の実施写真)

午後は、SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)をしました。「自分の思考の壁をなくす想像力トレーニング」というテーマで、物事を考えるときに「無理なんじゃないか」と壁を作らないように、無意識にやっている思考、習慣、癖を見つめ直し、普段から広い視野を持つためのトレーニングをしました。内容は、「いつもしている習慣や癖を考えてみよう!」や「普段使っているお金の貨幣やお札の大きさは何ミリ?」などをして、普段見過ごしていることを意識して見つめ直す作業をしていきました。これをきっかけに、気付かなかった自分を発見できたと思います。

4月のワンピースの活動

四月十七日(日)、松山市の沖合に浮かぶ興居島(ごごしま)に行ってきました。島の港にほど近い「しまのテーブル」は、昔小学校だったところを改装して観光客の方々に開放しています。

体育館に移動して茶話会をし、自己紹介や振り返りを行いました。

待ちに待ったバーベキューでは、お肉や野菜はもちろん、焼きそばやおにぎりがふるまわれ、おのおのの美味しい食べ方で味わっていました。

その後行われたSSTでは、特別講師としてバーナードさん、レイチェルさんが来られました。ケニアから来られたおふたりは英語が堪能で、普段知っているメンバーさんと、日本語を使わずにどうコミュニケーションをとるという難問にみんな四苦八苦しながらも楽しいひと時を過ごしました。



(SSTの実施写真)

5月のワンピースの活動

五月十五日(日)、松山市総合福祉センターで開催されました。

午前の茶話会では、いつものように自己紹介と近況報告をし、これからどうしていきたいのかを話しました。

午後のSSTでは、「アンガー・マネジメント」という、怒りのコントロールについて考える勉強会でした。怒りをコントロールすることの大切さや、怒りをコントロールする方法を学びました。その後、何人かが少しの間残って、発表会について話し合っていました。



(SSTの実施写真)

【イベント報告】

ワンピースメンバーで

興居島(ごこしま)に行ってきました!

写真は写真を撮るのがとても上手なメンバーが

撮った写真を掲載

させていただきました。



7月のワンピース

開催日 平成二八年七月十七日

時間 十時～茶話会

十三時半～当事者発表会

場所 愛媛県身体障害者

福祉センター

研修室 及び 大会議室

参加費 三百円

準備物 特にありません

★時間など変更の場合があります

ホームページなどで「確認ください」

編集後記

はじめまして、ピース通信のお手伝いをさせていただいている「フージー」です。

新年度になり、少しずつ新体制も軌道にのりはじめたように思います。これからは分かりやすく、興味深い広報誌ができるよう、手伝っていかれたらと思います。

(フージー)



発行者:ワンピース

連絡先(運営団体 ダンボクラブ)

FAX:089-965-2593

Mail:damboclub@hotmail.co.jp

ホームページ:shg-onepiece.jp

Facebook:www.facebook.com/shg.onepiece

Twitter:twitter.com/shg.onepiece